



Gobierno de Chile

gob.cl

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

Gobierno de Chile

Ministerio de Salud

Gobierno de Chile

Chile **crece contigo**
Protección Integral a la Infancia

Colección
Cartillas de
Crianza Respetuosa

El Juego



Estimular el juego libre y sin prejuicios favorece el desarrollo de tu hijo o hija.

El juego es la actividad natural de niños y niñas, el mejor mecanismo para una adecuada estimulación y desarrollo.

Elegir libremente diferentes tipos de actividades y juguetes es parte de un desarrollo normal.

Lamentablemente, a veces las y los adultos interferimos en este proceso, por nuestros propios prejuicios, temores o mitos.



¿Qué se necesita para promover el juego en niños y niñas?



Tiempo

Durante las últimas décadas se ha visto que los niños(as) tienen cada vez menos tiempo para jugar de manera libre:

Promueve que tu hijo(a) tenga al menos 1 hora al día de juego no estructurado e idealmente que este juego se realice al aire libre.



Espacio

Es importante que el niño(a) tenga un espacio en que pueda jugar y explorar de manera segura. No se requieren espacios especiales pero sí que sean seguros e interesantes: que sean atractivos para el niño(a) pero en donde no tengamos que estarle diciendo todo el tiempo que no tome o rompa algo.



Interacción

A través del juego niños y niñas aprenden y ensayan cómo resolver problemas y conflictos. Esta habilidad es esencial para poder adaptarse bien al contexto escolar y luego en la vida adulta.

Facilita que pueda jugar con otros niños(as) o contigo, participa en su juego si te invita y aprovecha los "problemas" que se puedan generar en el juego para ayudarlo a encontrar maneras positivas de resolverlos.



Recuerda:

Los juguetes son sólo juguetes y que niños y niñas se benefician de explorar distintos tipos de actividades en el juego.



La orientación sexual no se define por el tipo de juegos o juguetes que elija un niño(a).

¿Cómo jugar sin traspasar prejuicios a nuestros hijos o hijas?

- Apoya y anima a tu hijo o hija en los juegos que elija.
- Por ello, ofrece a tu hijo o hija diferentes tipos de actividades y juguetes.
- Cuando regales juguetes, evita estereotipos tales como sólo tacitas para las niñas o sólo pelotas para los niños.



Si necesitas más orientación puedes:

1. Llamar a Fonoinfancia gratuitamente desde cualquier teléfono.

Apoyo psicológico gratuito para la crianza

Fonoinfancia
800 200 818
Llama o chatea de lunes a viernes de 8:30 a 21:00 hrs.

2. Consultar a un especialista en crianza en nuestro sitio web: www.crececontigo.cl

Encuentra más materiales e información sobre estimulación, crianza respetuosa y desarrollo infantil en:



LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS.
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.

Apoyo psicológico gratuito para la crianza
Fonoinfancia 800 200 818
Llama o chatea de lunes a viernes de 8:30 a 21:00 hrs. fonoinfancia.cl

Chile Crece Contigo, que forma parte del Sistema Intersectorial de Protección Social coordinado por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia, promueve el desarrollo integral y el bienestar óptimo de todos los niños y niñas desde el comienzo de la vida.

Una iniciativa del Estado de Chile que busca avanzar hacia una sociedad donde la familia sea el eje fundamental de la política social.